

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GILMAR SILVA AMARAL**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **01 : 44 : 08**

---

**Tempo líquido** **01 : 43 : 46**

 **Ritmo** **04:56** min/km

---

**Velocidade média** **12,14** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**56**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**6**

Modalidade:  
**21k**

Faixa etária:  
**M4549**

Equipe: